



CANEW 2011

AÉROPORTS DE
MONTRÉAL

Programme des conjoints et conjointes

Êtes-vous à la recherche de découvertes ou de sorties amusantes ? Le programme des conjoints et conjointes de CANEW 2011 vous permet de faire les deux ! Venez goûter à notre hospitalité et découvrir de multiples activités parmi les plus amusantes, intéressantes et enrichissantes que Montréal vous offre.

Lundi le 19 septembre: 10h00 – 16h30

Révision et description détaillées du programme de la semaine, confirmation des rendez-vous du jeudi, réponses aux questions et autres demandes.

Dîner à la galerie de boutiques du Complexe Desjardins, à vos frais.

- **Tour de ville** – Découvrez les sites les plus intéressants de Montréal grâce à la description et aux commentaires d'un guide amical et expérimenté. Quelques arrêts pour la prise de photos sont prévus.



Mardi le 20 septembre : 8h45 – 16h30 pm

- **Tour guidé du Vieux-Montréal:** Mai 1642. Un groupe de Français et de Françaises fonde Montréal au bord du fleuve Saint-Laurent, sur une pointe de terre aujourd'hui comprise dans le Vieux-Montréal. Ce petit établissement français du XVII^e siècle, d'abord baptisé Ville-Marie, va rapidement évoluer. Le territoire du Vieux-Montréal actuel deviendra ainsi, tour à tour : ville fortifiée, centre bourgeois de la ville, centre d'affaires victorien, cœur de la métropole canadienne et cité historique. Plusieurs vestiges de cette époque sont toujours en place : la configuration des rues, les pâtés de maisons et subdivisions de terrains, plusieurs objets et artefacts, des archives et même un édifice datant de 1685, le Séminaire de Saint-Sulpice.



Sulpician Seminary 1685

<http://www.vieux.montreal.qc.ca/>



Place d'Armes and New York Insurance Building

Dîner au restaurant le Bistro Vu dans le Vieux Montréal, à vos frais

Magasinage au centre-ville / Rue Ste-Catherine

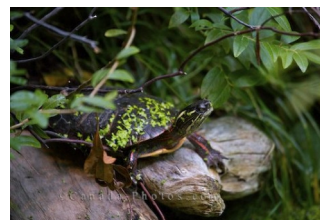
Note: l'heure de fermeture des grands magasins est 18h00 sauf les jeudis et vendredis, ouvert jusqu'à 21h00

Mercredi le 21 septembre: 8h30 – 15:30

• **Tours guidés du Jardin Botanique et du Biodôme**



Jardin chinois – Jardin Botanique



Biodôme

Grâce à sa collection de 22 000 espèces et cultivars de plantes, ses 10 serres d'exposition, sa trentaine de jardins thématiques, son équipe de chercheurs et ses programmes d'animation, le Jardin botanique de Montréal se classe parmi les plus importants et les plus beaux jardins botaniques du monde.

Le Biodôme, dont le nom signifie « maison de la vie », expose ses visiteurs à la « vraie nature » des Amériques, dans ce que leurs écosystèmes ont de plus beau et de plus étonnant. Pourquoi? Pour que chacune et chacun d'entre nous, y compris nos enfants, devienne plus conscient de la nécessité de *préserv*er ce patrimoine naturel aussi unique qu'extraordinaire.

Dîner au restaurant du site (boîtes à lunch disponibles \$15), à vos frais

<http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/jardin.htm>

Jeudi le 22 septembre: 8h30 – 16h30

Journée méli-mélo (toutes les options sont à vos frais)

Nous avons pensé qu'après toutes ces visites, ces repas, ces excursions sans oublier le magasinage, vous méritiez une journée où vous serez libre de faire exactement ce dont vous avez envie !

Nous avons quand même pensé vous soumettre quelques idées :

- 1) **Une demi-journée au Spa Nordique Strom** : prix d'entrée 40\$, menu du dîner disponible à 16 \$. Tarif approximatif du taxi 40 \$, aller seulement (4 personnes par taxi)
<http://www.stromspa.com/index.html?gclid=CLDQzrDLhakCFUZn5QodexkFpA>
- 2) **Coiffure, soins esthétiques, manucures, pédicures, massages**: nous avons réservé auprès des différents salons du Complexe Desjardins environ 30 places. Les rendez-vous devront être confirmés lors de notre rencontre lundi matin.
- 3) **Musée des Beaux Arts de Montréal** : admission 15 \$. Vous trouverez dans le guide touristique officiel de Tourisme Montréal des renseignements sur les autres musées près du centre-ville.
<http://www.mbam.qc.ca/fr/index.html>
- 4) **Magasinage dans le Montréal souterrain** : La "Ville souterraine", soit plus de 30 km de tunnels éclairés, permet d'accéder aux banques, à des hôtels, des centres commerciaux, boutiques et restaurants, des sièges sociaux, des édifices universitaires, des résidences de luxe, ainsi qu'à sept stations de métro et deux stations de trains de banlieue. Le Montréal souterrain comporte plus de 120 points d'accès extérieur et plus de 500 000 personnes l'utilisent chaque jour, surtout durant l'hiver montréalais.

Il y a quatre principaux secteurs : Alexis-Nihon (station de métro Atwater), McGill/Place ville-Marie ((station de métro McGill-Bonaventure), Place des Arts (station de métro Place des Arts) et UQAM (station de métro Berri-UQAM). Le plus élaboré et celui qui offre la plus grande variété et le plus grand nombre de boutiques et restaurants est McGill/Place Ville-Marie.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Montr%C3%A9al_souterrain

NOTE : Les activités précédées par un crochet (•), la réception du Président du dimanche soir, les petits-déjeuners, l'admission au salon d'exposition du mercredi après-midi et le souper du jeudi soir sont compris dans le programme.
